

Принято на педагогическом совете

Протокол № 1

от «28» 08 2025 г.

Утверждаю заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №5 села Актаныш»

Л.Р.Закирзянова
приказ № 32 от «28» 08 2025 г.

Режим дня МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №5 с. Актаныш» на 2025-2026 учебный год

Наименование	Двух возрастная		Двух возрастная		Двух возрастная	
	Младшая	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей. Осмотр. Игры. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50	8.20-8.50	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20-8.50	8.20-8.50
Игровая деятельность. Подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. Игровая деятельность.	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.50	9.30-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	10.50 – 11.00	10.50-11.00
Игровая деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.40-11.30	9.40-11.30	10.00-12.15	10.00-12.15	11.00-12.20	11.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.15-12.45	12.15-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем. Воздушные, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Занятия, кружки (бесплатные)	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.35	15.10-15.35	15.10-15.40
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность. Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	15.50-17.30	15.50-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00 – 17.30	16.00-17.30